

定期檢查  
確保健康

# 樂善堂 醫訊

## The Lok Sin Tong Health News



### 中醫論「肝」

註冊中醫師 彭嘉韻



中醫理論所指的五臟六腑，與西醫理論所指的心、肝、脾、肺、腎其實並不相同。中醫以器官的功能界分臟腑，西醫以解剖生理界分器官。

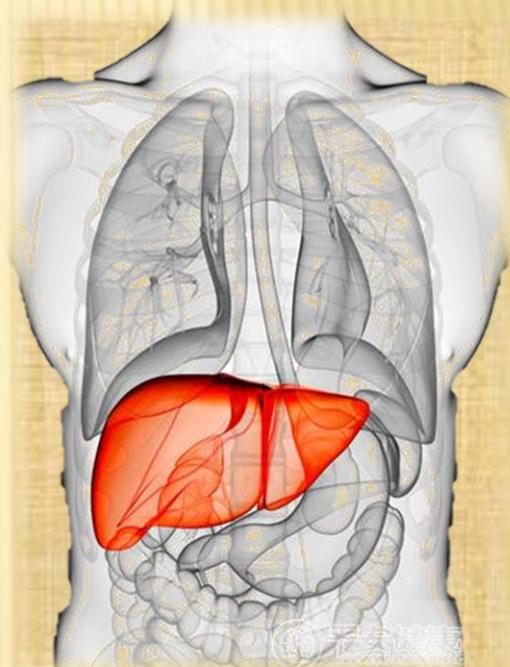
一個人的情緒、壓力等表現皆能反映「肝」的健康狀況。所謂「肝屬木，木喜調達」，肝氣要疏洩有度才會健康。而情緒起伏過大，或者積鬱憂思，壓力太大，會引致肝氣鬱結，產生肝火，「怒則傷肝」就是此原因。

身體出現目赤、易怒、頭痛、脅痛、口苦、失眠等症狀，屬肝鬱化火，即實火。由於「肝開竅於目」，因此肝火旺盛常於眼部表現出來，包括眼紅、眼乾眼澀、眼部分泌物色黃且量多、視物模糊等。

肝主藏血，而「人臥則血歸於肝」，睡眠時間長短及早晚都會影響肝臟的運作。經常夜睡、熬夜、睡眠不足或疲勞過度都會令肝臟過度消耗，導致肝臟陰血不足，陰虛而容易火旺，即所謂的「虛火」。

虛火與實火表現的症狀相似，但如果以肝血不足為主，就會出現面色蒼白或萎黃、形體消瘦、雙目乾澀、視物昏花、指甲缺乏光澤、手足筋脈拘攣等症狀，婦女可見月經量少而色淡，甚至閉經。

疲累是身體發出的警號，適當的休息就是最好的回應，對肝臟的護養也是最重要。培養定時早睡的好習慣，身體健康自然能維持。



#### 推介一個簡單的茶療 ~ 杞菊茶



以適量枸杞子配以菊花泡茶飲用，  
有清肝熱、養肝陰的功效。  
枸杞配菊花，一補一清，  
而且能明目，適合不同體質飲用。

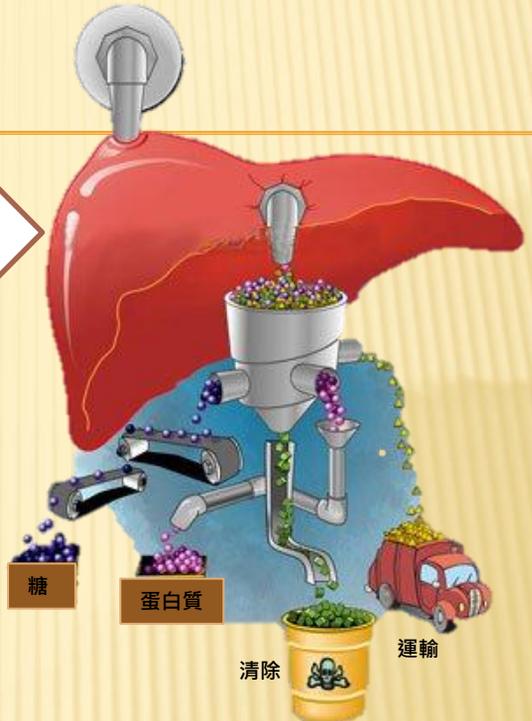
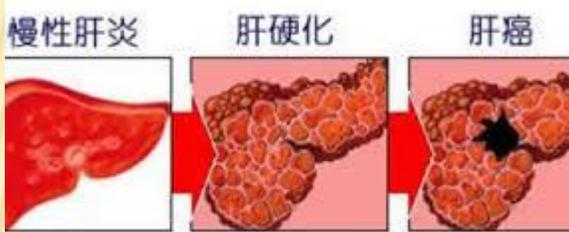
# 肝癌

肝臟是人體最大的器官，也是非常重要的新陳代謝器官。

肝臟的主要功能包括：

- ✓ 生產及儲存熱量
- ✓ 製造膽汁，消化食物脂肪
- ✓ 具解毒功能，將毒素和廢料酒精排出體外
- ✓ 製造蛋白質、抗體、膽固醇等身體必需物質

但當肝臟細胞出現異變，不停分裂，就會發展成惡性腫瘤 - - 肝癌。



肝癌為其中一個最常見之癌症，肝癌是肝臟長期受損而形成的，早期的肝癌患者並沒有特別症狀，患者最多只會感到疲倦和消化道不適，令醫生難於察覺出病人所患的是肝癌。

肝癌有很多成因，而較高風險的因素有：乙肝病毒，肝硬化，丙型肝炎及酗酒等。高危人士應向家庭醫生求診，定期或盡快接受檢查，及早診斷和發現能提高疾病的治癒率。

## 本機構醫療服務推介

本機構醫療所設  
「肝癌/肝硬化測試計劃」

地點：九龍城龍崗道61號  
地下樂善堂醫療所  
查詢電話：2383 1470

地點：樂善堂陳祖澤旺角  
分科醫療所  
查詢電話：2391 1073

### 「肝癌/肝硬化測試計劃」

- 服務包括：
  - 驗血檢查  
(包括檢測肝功能及甲胎蛋白)
  - 肝臟超聲波檢查

研究顯示：  
• 肝癌為第四大最常見之癌症  
• 定期檢測為最有效的預防方法



參加者必須為乙型肝炎帶病毒者，並且沒有定期進行驗血及超聲波檢查，便可以以優惠價參加是項計劃。如未確定是否乙型肝炎帶病毒者，本堂可額外提供乙型肝炎測試。

慢性乙肝病患者患上肝癌的機會比常人高100倍，建議患者每半年需接受1次驗血檢查及肝臟超聲波檢查。

主辦機構：



九龍樂善堂

The Lok Sin Tong Benevolent Society, Kowloon

Since 1889 歲次

演出團體：

鳴 芝 聲 劇



# 新蝶影紅梨記

## 九龍樂善堂慈善粵劇晚會

2015年3月6日(正月十六) 星期五 晚上7時15分

北角新光戲院大劇場

敬請傾力支持，共襄善舉！

票價：\$980 (貴賓票) / \$480 / 380 / \$340 / \$240 / \$180

門票於即日起於北角新光戲院大劇場、全線通利琴行及購票通發售

購票通網上購票：[www.cityline.com](http://www.cityline.com)

購票通訂票熱線：2111-5333

票務查詢：2563-2959 (北角新光戲院大劇場)

節目查詢：2272-9865 (九龍樂善堂 [www.loksintong.org](http://www.loksintong.org))

善 善 善

收集利是行動  
[樂善好施·福有攸歸]

# 九龍樂善堂慈善粵劇晚會

2015年3月6日(正月十六) 星期五 晚上7時15分 北角新光戲院大劇場

門票數量有限，欲購從速！

如蒙訂購門票，請填寫下表

票價	\$980(貴賓票)	\$480	\$380	\$340	\$240	\$180
數量						

所有收益均撥捐九龍樂善堂作教育、醫療、安老及社會福利服務之發展用途

## 購票資料

隨附抬頭「九龍樂善堂」劃線支票HK \$ \_\_\_\_\_，支票號碼：\_\_\_\_\_

姓名：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_

聯絡地址：\_\_\_\_\_

## 捐款表格

本人/機構 \_\_\_\_\_ 樂意捐助港幣 \$ \_\_\_\_\_ 以支持樂善堂教育、醫療、安老及社會服務

隨附抬頭「九龍樂善堂」劃線支票HK\$ \_\_\_\_\_，支票號碼 \_\_\_\_\_

直接存入銀行戶口：恒生銀行 285-000089-019

繳費票 (本堂商戶編號：6301)

聯絡人姓名：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_

收據抬頭：\_\_\_\_\_ 電郵：\_\_\_\_\_

聯絡地址：\_\_\_\_\_

查詢：2272-9865 胡小姐 / 2272-9862 葉小姐 傳真：2382-1811

電郵：donation@loksintong.org 地址：九龍城龍崗道61號「企業傳訊及發展部」收

捐款滿港幣100元或以上可獲發退稅收據。

## 「九龍樂善堂」簡介

九龍樂善堂(簡稱樂善堂)成立於1880年，乃本港歷史最悠久的慈善團體之一，向以「救災紓困、贈醫施藥、興學育才、安老培幼」為宗旨。隨著多年來的興革，現時樂善堂轄屬機構已逾三十五個，遍佈港九新界，致力為公眾提供全面及優質的醫療、教育、安老及社會福利等服務；並積極參與及舉辦多項社會公益及文娛康樂等活動，致力建設美好香港。

## 2014/2015年度常務總理會

主席：羅永順先生

第一副主席：梁紹安先生

第二副主席：施家股先生

第三副主席：郭子宏先生

第四副主席：李聖潑先生

司庫：韓世灝博士

副司庫：鄭祖盛律師MH

稽核：王賜豪醫生SBS BBS JP

副稽核：楊佐經先生MH SBSJ

常務總理：

陸宏隆醫生

梁美妍女士

劉文文女士BBS MH JP

王湛華先生

劉頌銘先生

張世文律師

陳育明先生

楊小玲博士

邵景成先生

勞其輝先生

劉文東先生



九龍樂善堂  
Since 1880 成立